

10. Consejos y más consejos



A. Antes de escuchar.

¿Dónde y para qué buscas consejos? ¿Usas foros, redes sociales, o lees la sección del periódico o tu revista favorita donde dan consejos? ¿Cuándo fue la última vez que buscaste consejos? Comenta con la clase

B. Escucha.

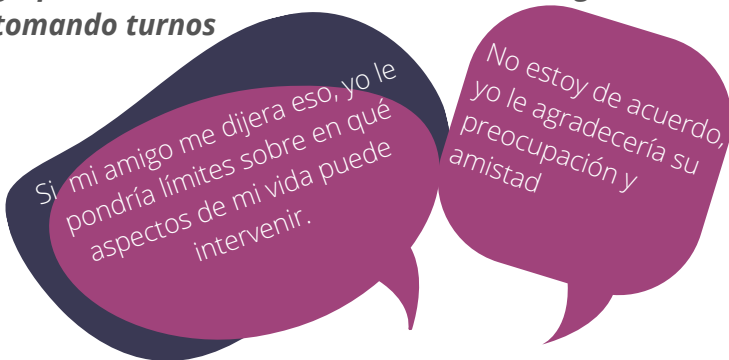
Escucha y elige de la lista de abajo, cuáles son consejos que da la psicóloga. Comenta con tu clase si estás o no de acuerdo con el consejo y si tu darías el mismo consejo u otro



- Si yo fuera tú, hablaría con mi compañero para fijar el horario para mandar mensajes.
- Pregúntate si es que realmente harías lo que quieres si tuvieras más tiempo o si es una excusa.
- Si fueras más honesto con tus sentimientos, sería más fácil relacionarte con tus colegas
- Busca un asistente que sepa hablar inglés mejor que tú, te ayudará a bajar el estrés..
- Cuando escuches una crítica mantén la mente abierta. Me gustaría que respires mientras escuchas en silencio.
- Busca un colega con el que compartas alguna afición. Eso hará las cosas más sencillas.

C. Y tú ¿eres buen consejero?

Elige una categoría, lee el problema en voz alta y da tu consejo. Tus compañeros de grupo dirán si están de acuerdo o no contigo. Resuelvan dos problemas cada uno tomando turnos



D. Mi problema

Escribe junto a tus compañeros un problema relacionado con alguna de las categorías AMOR, TRABAJO o AMISTAD. Luego escribe tres consejos. Deberán leer el problema y los consejos a la clase. Tus compañeros harán lo mismo. Entre todos votarán cuál fue el mejor consejo del día.



E. Evalúate

Ahora eres un experto consejero en español. Califica tu habilidad para dar consejos usando las formas vistas en la unidad.

- 1---> no lo tengo para nada claro
- 2---> lo tengo poco claro
- 3---> lo tengo más o menos claro
- 4---> lo tengo claro
- 5---> lo tengo muy claro



Amor

Te escribo porque mi novio rompió conmigo hace un mes y desapareció. Desde hace unos días me deja mensajes, regalos, pero no me contesta cuando lo llamo ¿Qué hago?

Amor

Cada vez que inicio una relación esta fracasa. Desde hace 10 años que no duro más de 3 meses con cada pareja. ¡Estoy desesperado! Tengo miedo a quedarme solo.

Trabajo

Mi jefe me roba las ideas. Siempre me pide que prepare las campañas de Marketing. Él no hace nada y presenta las ideas como tuyas ¿Qué hago?

Trabajo

No puedo hacer amigos en el trabajo y me siento muy sola. Las personas no me hablan desde que no apoyé ir a huelga. ¿Qué puedo hacer?

Amistad

Mi mejor amigo está muy deprimido. Desde hace meses que no sale de casa y está a punto de perder el trabajo. Estoy muy preocupada ¿cómo puedo ayudarlo?

Amistad

Hace poco conocí a una amiga nueva. Mi mejor amigo está muy celoso porque dice que ya no salimos tanto como antes y que lo he apartado de mi vida. La realidad es que con mi nueva amiga tengo más aficciones en común. ¿Cómo se lo explico a mi amigo?